

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

Light Up!

On Biology and Time

24.3. -30.7.

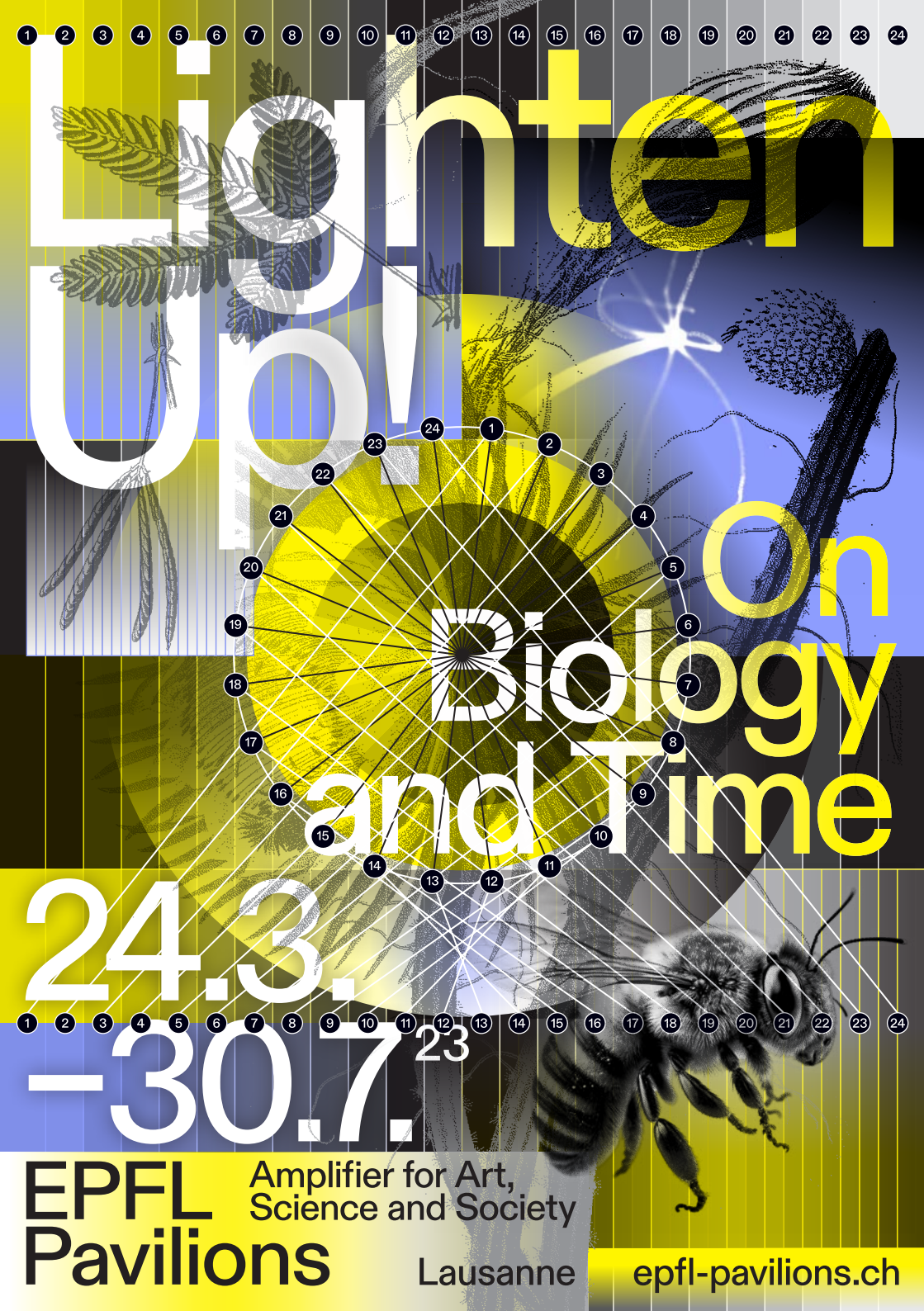
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24

EPFL Pavilions

Amplifier for Art,
Science and Society

Lausanne

epfl-pavilions.ch



Lighten Up! On Biology and Time

24.3. - 30.7.²³

F Par le prisme de l'art, *Lighten Up! On Biology and Time* explore la relation entre les organismes vivants et le cycle de la lumière. Des champignons aux fougères, des hamsters aux humains, tous suivent des rythmes circadiens en phase avec l'alternance du jour et de la nuit. Dans notre société contemporaine, où l'omniprésence des écrans induit pour une majorité de la population un manque chronique d'exposition à la lumière, il devient crucial de reconnecter nos modes de vie à notre environnement extérieur. Pour *Lighten Up!*, dix-neuf installations transforment les rythmes circadiens, lunaires et saisonniers au cœur de la chronobiologie en paysages sonores et lumineux, espaces immersifs ou expériences virtuelles. Ces œuvres questionnent les mystères du sommeil et des rêves, imaginent des alternatives à la représentation du temps, rendent hommage à la lumière du jour et à ses effets. Cette reconnexion à la course du soleil nous encourage à une exposition régulière à la lumière naturelle, indispensable à notre santé.

En Through the lens of art, *Lighten Up! On Biology and Time* explores the connection of living organisms with the natural cycle of light. From fungi to ferns, from hamsters to humans, all have evolved circadian rhythms that connect us to the alternation of day and night. In our screen-based contemporary society, in which most of the world population is chronically light-deprived, there is an increasing urgency to raise awareness of reconnecting to the outdoor environment. For *Lighten Up!*, nineteen installations transform the chronobiological concepts of daily, lunar and seasonal rhythms into light- and soundscapes, immersive spaces or virtual experiences. These artworks probe the mysteries of sleep and dreams, offer alternative representations of time, evoke the power and beauty of daylight. *Lighten Up!* reminds us not only of the passage of the sun across the sky, but of the necessity of regular light exposure for a healthy life.



Visites guidées, événements et activités: Guided tours, events and activities:

Mardi—Dimanche
11h—18h

Entrée libre

Tuesday—Sunday
11 am—6 pm

Free Entry

epfl-pavilions.ch

Place Cosandey
1015 Lausanne

EPFL Amplifier for Art, Science and Society
Pavilions Lausanne

EPFL

Swiss National Science Foundation

VELUX STIFTUNG

LOTTERIE ROMANDE

EPFL • WISH FOUNDATION